



Hulp bij  
zwanger  
worden

# Het gebruik van het LutrePulse- systeem bij ovulatie-inductie

Toelichting en praktische aanwijzingen

**FERRING**  
PHARMACEUTICALS

# Colofon

## Ferring B.V.

Polarisavenue 130  
2132 JX Hoofddorp

Postbus 184  
2130 AD Hoofddorp

Telefoon: 023 - 5680 300  
Fax: 023 - 5680 390

Websites: [www.ferring.nl](http://www.ferring.nl), [www.lutrepulse.nl](http://www.lutrepulse.nl), [www.lutrefel.nl](http://www.lutrefel.nl)

© 2014, Ferring B.V., Hoofddorp, Nederland.  
Datum update: maart 2014

Alle rechten voorbehouden. Onderdelen van deze uitgave mogen zonder schriftelijke toestemming van Ferring niet worden gebruikt of gekopieerd voor commerciële doeleinden of gebruik door derden.

De uitgever en de auteur hebben alle mogelijke zorgvuldigheid betracht bij het samenstellen van deze publicatie. Desondanks kunnen fouten in de tekst niet geheel worden uitgesloten. De uitgever en de auteur zijn niet aansprakelijk voor eventuele type- of inhoudelijke fouten in de tekst of mogelijke schadelijke gevolgen of claims die hieruit, of uit het gebruik van deze publicatie voortvloeien.

## Deze uitgave is gepubliceerd door:

### Ariez B.V.

Nieuweweg 108A  
1531 AH Wormer

Postbus 271  
1520 AG Wormerveer

Telefoon: 075-6429420  
Fax: 075-6429421

Website: [www.ariez.nl](http://www.ariez.nl)

# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>De keuze voor Lutrefel</b>	<b>04</b>
1.1	De vruchtbaarheidscyclus bij de vrouw	05
1.2	De rol van vruchtbaarheidshormonen	05
1.3	De werking van Lutrefel	07
<b>2</b>	<b>Het LutrePulse-systeem</b>	<b>08</b>
2.1	Introductie van het LutrePulse-systeem	09
2.2	Instellen van het LutrePulse-systeem	10
2.3	Handleiding gebruik LutrePulse-systeem	11
2.4	Storingsmeldingen	17
2.5	Omgaan met de Pod	19
2.6	Omgaan met de Manager	19
2.7	Lutrefel mee op reis	21
<b>3</b>	<b>Effecten van de behandeling</b>	<b>22</b>
3.1	Kans op een zwangerschap	22
3.2	Controles	22
<b>4</b>	<b>Veelgestelde vragen LutrePulse systeem</b>	<b>24</b>
<b>5</b>	<b>Handige adressen en websites</b>	<b>26</b>

## Inleiding

Zwanger worden bleek bij jou helaas niet vanzelf te gaan. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende mogelijkheden om de natuur een handje te helpen. Je bent een onderzoekstraject ingegaan naar de oorzaak van het uitblijven van een spontane zwangerschap. Op basis van de uitkomst hiervan heeft de arts een behandeling voorgesteld met het geneesmiddel Lutrelef. In deze folder wordt deze keuze toegelicht. Ook worden praktische aanwijzingen gegeven voor het juiste gebruik van het LutrePulse-systeem. Tenslotte vind je antwoorden op de meest gestelde vragen en een lijst met adressen en websites waar je terecht kunt voor nog meer informatie. Mocht je na het lezen van deze folder nog vragen hebben over de behandeling dan kun je het beste je arts of verpleegkundige bellen.



## 1 De keuze voor Lutrelef

De samensmelting van een eikel met een zaadcel is een cruciale stap op weg naar een geslaagde zwangerschap. Het vrijkomen van een rijpe eikel uit de eierstokken bij vrouwen gaat echter niet altijd vanzelf. Een behandeling met een hormoon, dat het vrijkomen van een eikel stimuleert, kan dan de oplossing zijn. Jouw arts heeft een behandeling met Lutrelef voorgesteld. Lutrelef is een hormoon dat de eisprong stimuleert.

### 1.1

#### De vruchtbaarheidscyclus bij de vrouw

Eicellen worden gemaakt in de eierstokken. Een vrouw heeft bij de geboorte naar schatting ongeveer 3 miljoen eicellen in aanleg, waarvan er gedurende haar vruchtbare leven een paar honderd tot rijping komen. Normaal komt elke maand één rijpe eikel vrij uit één van de eierstokken. Dit moment heet de eisprong of ovulatie. De eikel wordt via de eileiders vervoerd naar de baarmoeder.

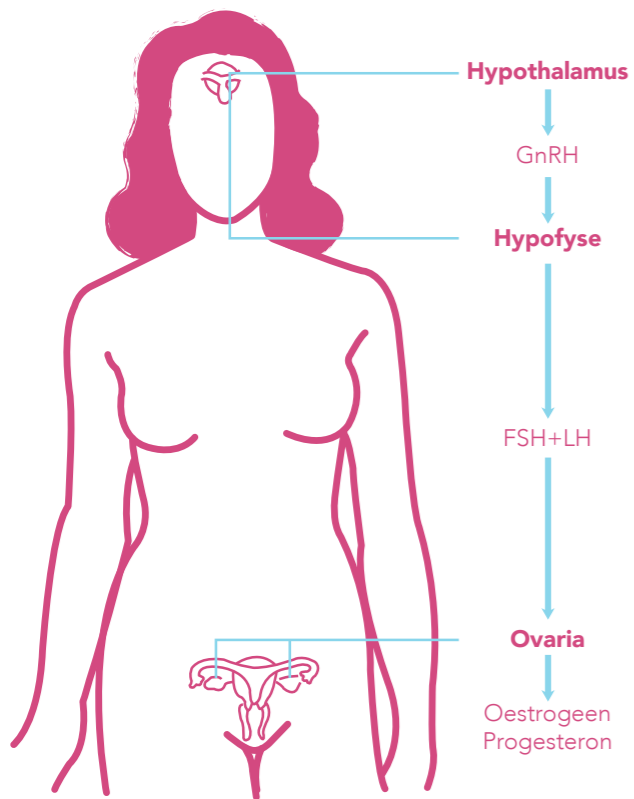
Als in die periode actieve zaadcellen de eikel treffen op haar weg naar de baarmoeder, kan een bevruchting plaatsvinden. De bevruchte eikel nestelt zich vervolgens in het baarmoederslijmvlies. Als er geen bevruchting heeft plaatsgevonden, dan worden de eikel en het baarmoederslijmvlies afgestoten en uitgescheiden, dit is je menstruatie.

### 1.2

#### De rol van vruchtbaarheidshormonen

Bij de eicelrijping en de eisprong spelen hormonen een belangrijke rol. Hormonen zijn stoffen die door een klier in de hersenen of de geslachtsklieren (zaadballen of eierstokken) worden afgescheiden en via het bloed elders in het lichaam een orgaan bereiken, om daar een signaal af te leveren. Het orgaan dat het signaal ontvangt, zal daardoor een bepaalde taak uitvoeren. De hypothalamus, een kleine klier in de hersenen, maakt het hormoon GnRH (ook gonadoreline ge-

## Hormoonroute bij de vrouw



noemd) aan. GnRH geeft de hypofyse, een klein orgaan vlak onder de hypothalamus, het signaal om twee hormonen aan te maken: FSH en LH. Voluit staat dat voor Follikel Stimulerend Hormoon en Luteïniserend Hormoon. FSH zorgt ervoor dat in de eierstokken verschillende follikels tot ontwikkeling komen. Een follikel is een vochtblaasje waarin zich een eicel bevindt. Zo'n follikel scheidt het hormoon oestrogeen af. LH zorgt ervoor dat de eisprong optreedt en het rijpe eitje vrijkomt uit een follikel. Het follikel dat achterblijft na een eisprong, verandert in een geelachtige structuur: het gele lichaam. Het gele lichaam scheidt naast oestrogeen ook progesteron af. Deze hormonen bevorderen de opbouw van het baarmoederslijmvlies en onderdrukken de productie van FSH en LH door de hypofyse.

Het uitblijven van de eisprong kan allerlei oorzaken hebben. Bij sommige

vrouwen maakt de hypothalamus bijvoorbeeld te weinig GnRH. Een therapie met aanvulling van GnRH kan dan de oplossing zijn.

### 1.3

#### De werking van Lutrelef

Lutrelef is een hormoon dat overeenkomt met GnRH dat door de hypothalamus wordt gemaakt. Bij vrouwen wordt Lutrelef gebruikt bij de behandeling van onvruchtbaarheid ten gevolge van een tekort aan het lichaamseigen GnRH. In de bijsluiter die geleverd wordt bij Lutrelef kun je meer lezen over het gebruik van dit middel, de behandeling en mogelijke bijwerkingen. In deze bijsluiter staat ook informatie over het gebruik van Lutrelef bij mannen. Bij hen kan Lutrelef namelijk worden gebruikt bij de behandeling van onvruchtbaarheid of vertraagde puberteit ten gevolge van een tekort aan lichaamseigen GnRH. Deze folder bespreekt alleen de toepassing bij onvruchtbaarheid van de vrouw.



## 2 Het LutrePulse-systeem

De hypothalamus (zie ook 1.2 'De rol van vruchtbaarheidshormonen') die normaal GnRH aan het bloed afgeeft, doet dit niet constant, maar met pulsen. Als Lutrelef wordt gebruikt in aanvulling op een tekort aan lichaamseigen GnRH, werkt dat alleen als dat

ook pulsgewijs in het bloed komt. Dat kan alleen als Lutrelef door middel van een pompje wordt toegediend. Het LutrePulse-systeem (dat bestaat uit een 'Pod' en een 'Manager', zie hieronder) pompt gedurende dag en nacht iedere 1 à 2 uur een klein beetje Lutrelef onder de huid (subcutaan).

Gedurende de therapie met Lutrelef stelt Ferring, de producent van dit middel, de noodzakelijke LutrePulse-Manager kosteloos en in bruikleen ter beschikking.

Als je arts besluit tot een behandeling met Lutrelef dan schrijft hij een aantal flacons Lutrelef-poeder 3,2 mg voor waarbij eenzelfde aantal ampullen oplosvloeistof meegeleverd wordt.

Ook schrijft hij het benodigd aantal Pod-pakketten voor die bestaan uit 1 Pod, een korte naald en een injectiespuit om de Pod te vullen. Bij het Pod-pakket ontvang je nog eenzelfde aantal groene spuitjes met een lange naald los erbij. Schrik niet; deze

spuiten en naalden worden alleen gebruikt om de oplossing met het Lutrelefpoeder te maken.

Alle benodigheden neem je mee naar de afspraak die is gemaakt in het ziekenhuis voor uitleg over het klaarmaken van de oplossing met Lutrelef en het vullen van de Pod. Tijdens deze afspraak ontvang je ook de zogenoemde LutrePulse Manager (een klein computertje nodig voor het aansturen van de Pod) in bruikleen.

### 2.1

#### Introductie van het LutrePulsesysteem

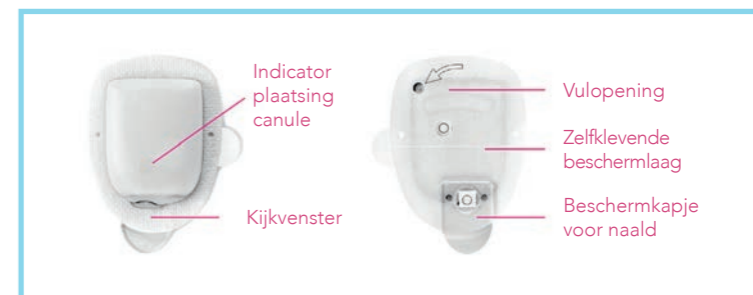
Het LutrePulse-systeem is een geavanceerde methode om medicijnen pulsgewijs toe te dienen. Het systeem bestaat uit 2 delen:



**Het LutrePulse-systeem:** de 'Pod', het pompje waarin het geneesmiddel komt en de 'Manager', een kleine handcomputer



Figuur 1. De 'Manager'



Figuur 2. De 'Pod'

de 'Manager' (een handcomputer) en de 'Pod' (het pompje waarin de Lutrelef komt) (zie *Figuur 1* en *2*).

De Pod is een klein pompje dat gevuld kan worden met Lutrelef en wordt bestuurd door de draadloze Manager. Via het scherm van de Manager wordt uitgelegd hoe je een bepaalde taak moet uitvoeren. Door de navigatietoetsen en de keuzetoetsen te gebruiken kun je de Manager bedienen.

Het basisscherm van de Manager bestaat uit 5 subschermen die worden aangeduid met een afbeelding: status van de Pod , geschiedenis , wijzigen van datum en tijd , activeer/vervang de Pod  en een afgesloten gedeelte voor je arts of verpleegkundige .

In het subscherm 'status van de Pod' kun je jouw eigen patiëntgegevens, de instellingen en de status van de Pod bekijken (zie *Figuur 3*).

## 2.2

### Instellen van het LutrePulse-systeem

Het Lutrelef in de LutrePulse-set die je van de apotheek meekrijgt, is in poedervorm en moet nog



**Figuur 3.** Scherm met status van de Pod

worden opgelost in de bijbehorende oplosvloeistof. Deze oplossing moet dan worden geïnjecteerd in de Pod. Tijdens een speciale afspraak in het ziekenhuis zal je arts of verpleegkundige de Pod voor de eerste keer vullen en plaatsen. De Pod brengt dan automatisch een heel dun slangetje (een canule) met behulp van een naald aan in de onderhuid van je buik, dijbeen of arm.

Voordat de Pod wordt gevuld en geplaatst, stelt je arts of verpleegkundige de Manager in zodat de Pod is geprogrammeerd om de juiste hoeveelheid Lutrelef, in het juiste ritme, onder de huid te brengen. Van je arts of verpleegkundige krijg je een uitgebreide

uitleg over het omgaan met het LutrePulse-systeem en de betekenis van de verschillende meldingen die op het scherm van de Manager kunnen verschijnen.

## 2.3

### Handleiding gebruik LutrePulsesysteem


Voor het vervangen van de oude Pod door een nieuwe Pod zijn de volgende materialen nodig:

- een ampul met Lutrelef-poeder en een ampul met Lutrelef-oplosvloeistof;
- een LANGE naald en een injectiespuit om de Lutrelef op te lossen;
- een nieuw Pod-pakket, bestaande uit een Pod, een KORTE naald en een injectiespuit om de Pod te vullen.

*Was goed je handen en de huid op de plek waar de Pod wordt geplaatst.*

### GEREEDMAKEN VAN EEN NIEUWE POD

Om een nieuwe Pod aan te sluiten en eventueel een oude Pod te verwijderen, doorloop je de volgende stappen:

1. Druk op de aan-uitknop  om de Manager te starten.
2. Selecteer met de navigatietoetsen de afbeelding  om de Pod te vervangen/activeren en druk via de keuzetoetsen op  om verder te gaan (zie *Figuur 4*).



**Figuur 4.** Vervangen/activeren van een Pod

Wanneer er nog geen (actieve) Pod is geplaatst en aangesloten op de Manager, sla dan de stappen 3 en 4 over en ga direct door naar stap 5. Wanneer een actieve Pod in gebruik is en aangesloten op de Manager, ga dan verder met stap 3.

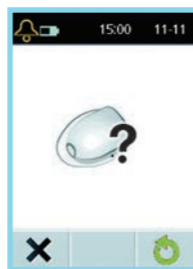




**Figuur 5.**  
Deactiveren van de oude Pod



**Figuur 6.**  
Verwijderen van de oude Pod



**Figuur 7.**  
Activeren van de nieuwe Pod



**Figuur 8.**  
Klaarmaken van een ampul Lutrelef

3. Druk op via de keuzetoetsen om de oude Pod te deactiveren (zie *Figuur 5*).
4. Verwijder de oude Pod voorzichtig van de huid en druk via de keuzetoetsen op om verder te gaan (zie *Figuur 6*).
5. Druk via de keuzetoetsen op om een nieuwe Pod te activeren en te vullen met Lutrelef (zie *Figuur 7*).
6. De Manager geeft je nu de opdracht om een ampul Lutrelef klaar te maken. Dit staat beschreven bij de stappen 7 t/m 9 onder het kopje 'Klaarmaken van de Lutrelef-oplossing' hieronder. Wanneer

de ampul met Lutrelef klaar is voor gebruik, druk dan via de keuzetoetsen op (zie *Figuur 8*).

#### **KLAARMAKEN VAN DE LUTRELEF-OPLOSSING**

Het oplossen van het Lutrelef-poeder en het opzuigen in de injectiespuit hoeft je niet zelf te doen. Dat gebeurt in de apotheek of wordt gedaan door een verpleegkundige in het ziekenhuis. Voor het oplossen van het Lutrelef-poeder met de Lutrelef-oplosvloeistof moet de bijgeleverde injectiespuit en LANGE naald worden gebruikt.



**Figuur 9.** Opzuigen van de Lutrelef-oplosvloeistof



**Figuur 10.** Oplossen van het Lutrelef-poeder

7. Zuig 3,2 ml Lutrelef-oplosvloeistof op met de injectiespuit en de LANGE naald die worden meegeleverd bij de Lutrelef-ampullen (zie *Figuur 9*).
8. Voeg de Lutrelef-oplosvloeistof toe aan de ampul met Lutrelef-poeder. Spuit de vloeistof geleidelijk uit de injectiespuit langs de binnenwand van de ampul om het poeder op te lossen (zie *Figuur 10*).
9. Wanneer het Lutrelef-poeder helemaal is opgelost, is de Lutrelef-oplossing helder en kleurloos.

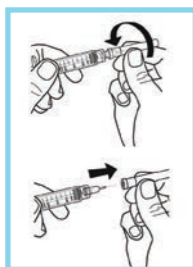
#### **VULLEN VAN EEN NIEUWE POD**

Als je een Pod gaat gebruiken mag deze niet kouder zijn dan 10°C. Laat de Pod zonodig even op kamertemperatuur komen.

Voordat je een nieuwe Pod kunt gaan gebruiken, moet deze worden gevuld met Lutrelef. **Gebruik voor het vullen van de Pod alléén de injectiespuit en de KORTE naald uit het steriele Pod-pakket.**

**BELANGRIJK:** Verder moet je **NOOIT** een Pod gebruiken die tijdens het vullen een krakend geluid geeft of als je weerstand voelt tijdens het vullen. Bovendien mag een Pod **NOOIT** worden hergebruikt. Vul een Pod **NOOIT** wanneer deze op het lichaam is geplakt en injecteer ook **NOOIT** lucht in de vulopening van de Pod.

10. Open een nieuw steriel Pod-pakket. Gebruik geen Pod uit een open of beschadigd pakket omdat deze mogelijk niet meer steriel is.
11. Bevestig de KORTE naald op de injectiespuit en verwijder voorzichtig het beschermkapje van de naald (zie *Figuur 11*).
12. Zuig lucht op met de injectiespuit met de KORTE naald tot aan de lijn 'max fill' op de injectiespuit.



**Figuur 11.**  
Bevestigen van de KORTE naald op de injectiespuit



**Figuur 12.**  
Opzuigen van 2 ml Lutrelef-oplossing



**Figuur 13.**  
Vullen van de Pod met Lutrelef-oplossing



**Figuur 14.**  
Leg de Pod en de Manager tegen elkaar aan



**Figuur 15.**  
Instellen van de Pod

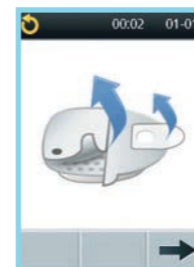
- 13.** Steek de injectiespuit met de KORTE naald in de ampul met Lutrelef-oplossing en injecteer alle lucht uit de injectiespuit in de ampul. Haal de naald daarna NIET uit de ampul, maar laat deze erin steken.
- 14.** Keer de ampul met Lutrelefoplossing ondersteboven en zuig 2 ml Lutrelefoplossing op (zie *Figuur 12*).
- 15.** Verwijder nu de injectiespuit met de KORTE naald uit de ampul met Lutrelef-oplossing en steek deze RECHTOP in de vulopening van de

Pod. Vul de Pod in 1 keer met 2 ml Lutrelef-oplossing (zie *Figuur 13*).

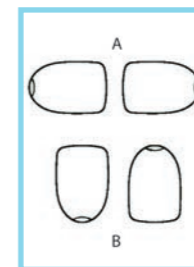
- 16.** Leg nadat je de Pod gevuld hebt en de dubbele pieptoon gehoord hebt de Pod en de Manager tegen elkaar aan (*Figuur 14*).
- 17.** Druk na het horen van 2 pieptonen via de keuzetoetsen op om verder te gaan. (Als in de tussentijd de Manager zichzelf heeft uitgeschakeld, druk dan eerst op de aan-uitknop om deze weer te starten.)
- 18.** De Manager stelt nu de Pod in zodat deze



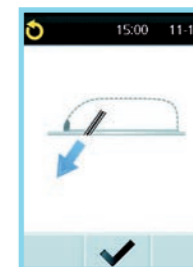
**Figuur 16.**  
Geschikte plekken op het lichaam voor het plaatsen van een Pod



**Figuur 17.**  
Verwijder eerst het beschermkapje van de naald en vervolgens de bescherming van de zelfklevende laag



**Figuur 18.**  
Richting waarin een Pod moet worden geplaatst



**Figuur 19.**  
Plaatsen van de onderhuidse canule



**Figuur 20.**  
Toedienen Lutrelef

gebruikt kan worden. Wanneer de Pod klaar is voor gebruik klinkt een pieptoon. Je kunt een klik horen en dit is normaal (zie *Figuur 15*).

#### PLAATSEN VAN EEN NIEUWE POD

Nadat de Pod is gevuld met Lutrelef, kan deze op het lichaam worden geplaatst. Slechts een aantal plekken op het lichaam zijn geschikt voor het plaatsen van een Pod vanwege de onderhuidse canule

die zal worden ingebracht (zie *Figuur 16* en *stap 20*). Je arts of verpleegkundige zal je advies geven over geschikte plekken om een Pod te plaatsen. Let wel op dat je een nieuwe Pod minstens 2,5 cm uit de buurt van de plek van de vorige Pod plaatst.

- 19.** Verwijder eerst het beschermkapje van de naald (dit vergt wat kracht) en vervolgens de bescherming van de zelfklevende laag aan de achterkant van de Pod (zie *Figuur 17*).





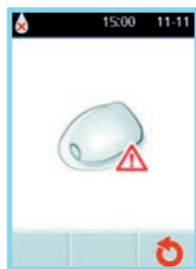
**Figuur 21.**  
Controleren  
van de plaatsing  
van de canule




**Figuur 22.**  
Afsluiting/  
verstopping  
van de canule






**Figuur 23.**  
De Pod is na  
72 uur bijna  
uitgewerkt



**Figuur 24.**  
Pod fout (error)

20. Bevestig de Pod stevig op de huid (zie *Figuur 18*).
- A. Horizontaal of onder een kleine hoek op de onderbuik, heup, onderrug of billen.
  - B. Verticaal of onder een kleine hoek op de bovenarm of het dijbeen.
21. Druk via de keuzetoetsen op  om de canule onder de huid te plaatsen (zie *Figuur 19*).
22. De Pod geeft nu automatisch een eerste juiste hoeveelheid Lutrelef af via de canule onder de huid (zie *Figuur 20*).
23. Controleer door het kijkvenster of de canule

goed is geplaatst, wanneer de Manager dit aangeeft (zie *Figuur 21*). De roze indicator op de bovenkant van de Pod moet zichtbaar zijn. Druk via de keuzetoetsen op  om te bevestigen dat de canule goed is geplaatst. Als de canule niet goed geplaatst is of als de roze indicator niet oplicht dien je op "Nee" () te drukken en de instructies op het scherm te volgen.

24. Na deze bevestiging geeft de Manager op het statusscherm de afbeelding 'Pod actief'  weer. De Pod is nu actief gedurende 72 uur.

## INLEVEREN VAN DE GEBRUIKTE POD

De oude Pod bevat een gebruikte naald, een batterij, elektronische onderdelen en mogelijk nog een restje Lutrelef.

Dit is dus een combinatie van klein chemisch afval en medicijn en moet daarom speciaal worden afgevoerd. Hiervoor krijg je van de arts of verpleegkundige een kleine plastic container waar je de Pods in kunt bewaren. De volle containertjes kun je vervolgens afgeven bij de apotheek van het ziekenhuis.

## 2.4

### Storingsmeldingen



Het LutrePulse-systeem is een betrouwbare methode om medicijnen pulsgewijs toe te dienen. Tijdens het instellen van de Pod en gedurende de werking van het systeem worden veiligheidscontroles uitgevoerd. De Manager en Pod waarschuwen je door middel van (storings)meldingen en pieptonen wanneer het LutrePulse-systeem jouw hulp nodig heeft. Deze (storings)meldingen zijn vaak gemakkelijk en direct te verhelpen. Belangrijk om te weten is dat een over-

dosis of tekort aan Lutrelef geen gevaar oplevert voor je gezondheid.

Hier staan de meest belangrijke (storings)meldingen van het LutrePulse-systeem beschreven. Ook staat vermeld wat je dan moet doen, maar dit wordt ook via het scherm van de Manager aangegeven.


### AFSLUITING/VERSTOPPING VAN DE CANULE

**Melding:** De Pod piept continu en de Manager laat *Figuur 22* zien.

**Actie:** Druk via de keuzetoetsen op  of  om deze melding te bevestigen en volg de verdere instructies van de Manager op om de Pod te vervangen.

### DE POD IS NA 72 UUR BIJNA UITGEWERKT

**Melding:** De Pod geeft elke minuut 2 sets van pieptonen gedurende 3 minuten. Dit alarm wordt elk uur herhaald en de Manager laat *Figuur 23* zien.

**Actie:** Druk via de keuzetoetsen op  om deze melding te bevestigen en volg de verdere instructies van de Manager op om de Pod te vervangen.

### POD FOUT (ERROR)

**Melding:** De Pod piept continu en de Manager laat *Figuur 24* zien.

**Actie:** Druk via de keuzetoetsen op ✓ of ↺ om deze melding te bevestigen en volg de verdere instructies van de Manager op om de Pod te vervangen.

### COMMUNICATIEPROBLEEM TUSSEN DE POD EN DE MANAGER

**Melding:** De Manager laat *Figuur 25* zien.

**Actie:** Verklein de afstand tussen de Manager en de Pod en druk op 📶 om de communicatie te herstellen.

### DE POD IS VOLLEDIG UITGEWERKT

**Melding:** De Pod piept continu en de Manager laat *Figuur 26* zien.

**Actie:** Druk via de keuzetoetsen op ↺ om de Pod direct te vervangen.

### DE POD GEEFT CONTINU ALARMSIGNAAL

Als een Pod een alarmsignaal geeft en het je niet lukt om dit via de Manager te verhelpen kun je handmatig het alarm van de Pod uitschakelen.



**Figuur 25.** Communicatie probleem tussen de Pod en de Manager

1. Haal de Pod van je lichaam als je dat nog niet gedaan hebt.
2. Verwijder de plakkende laag aan de rechte kant van de Pod. De uitschakel-opening bevindt zich rechts van de vulopening.
3. Druk met het uiteinde van een paperclip recht in deze opening totdat het alarm stopt.

Krijg je een (storings)melding die hier niet beschreven staat, volg dan de instructies op het scherm van de Manager om de Pod te vervangen of neem contact op met je arts of verpleegkundige.



**Figuur 26.** De Pod is uitgewerkt

## 2.5

### Omgaan met de Pod

Alle onderdelen van het LutrePulse-systeem moeten op een koele (0-30°C) en droge plek worden bewaard. Extreme temperaturen kunnen het materiaal beschadigen en de werking van de Lutrelef verminderen. De Pod mag daarom niet te lang worden blootgesteld aan direct zonlicht en moet worden verwijderd wanneer je naar een sauna, whirlpool en dergelijke gaat.

Het is belangrijk dat de Pod goed op zijn plek blijft zitten zodat er geen verstopping optreedt of de canule kan knakken. Je krijgt daarom het advies om geen riemen of strakke kleding te dragen op de plek waar de Pod zit.

Daarnaast is het belangrijk dat je (via het kijkvenster) elke dag checkt of de canule nog goed op zijn plek zit en de huid er gezond uit ziet. Zodra de huid rood wordt kan dit wijzen op een ontsteking: je moet dan de actieve Pod verwijderen en een nieuwe Pod plaatsen op een andere plek en contact opnemen met je arts of verpleegkundige.

Stel de Pod niet bloot aan zonlicht gedurende langere tijd en hoge temperaturen in bubbelbaden of sauna's. De Pod is waterdicht tot een diepte van 7,5 meter en voor een periode van maximaal 60 minuten. Nadat je in het water bent geweest, moet je de Pod met schoon water afspoelen en drogen met een zachte doek. Wanneer je de Pod schoon wilt maken kun je dat doen met een schone, licht vochtige doek of met water en milde zeep. Gebruik NOOIT schoonmaakmiddelen. Maak de Pod altijd voorzichtig schoon zodat deze goed op zijn plek blijft zitten.

De werking van de Pod wordt niet beïnvloed door algemene elektromagnetische en elektrostatische straling zoals van mobiele telefoons en beveiligingspoortjes. Sterke straling of magnetische velden kunnen de Pod wel beïnvloeden. Daarom raden we je aan om de Pod te deactiveren en te verwijderen wanneer je een röntgenfoto, MRI- of CT-scan moet laten maken.

## 2.6

### Omgaan met de Manager

Door de draadloze communicatie hoeft de Manager



niet altijd in de directe omgeving van de Pod te zijn. Zodra de Pod is ingesteld, blijft deze de Lutrelef afgeven onafhankelijk van waar de Manager zich bevindt. De Manager kun je dus zonder problemen in een tas stoppen om mee te nemen. Alleen wanneer de Manager met de Pod communiceert moeten ze binnen een afstand van 1,5 m van elkaar zijn.

De Manager kan NIET tegen water. Wanneer je de Manager schoon wilt maken kun je dat doen met een schone, licht vochtige doek. Gebruik NOOIT zeep, alcohol of schoonmaakmiddelen. Wanneer de Manager toch nat is geworden, kun je deze het beste voorzichtig afdrogen met een droge doek en de batterijen verwijderen en weggooien.

Pas als de Manager geheel is opgedroogd mag je deze weer testen met nieuwe batterijen. Mocht je de Manager laten vallen, controleer dan eerst of je beschadigingen ziet en of deze nog werkt. Als een Manager niet goed functioneert, mag je deze NIET meer gebruiken en moet je contact opnemen met het ziekenhuis voor een nieuwe Manager.

De Manager gebruikt 2 AAA-alkaline batterijen die ongeveer 3 weken werken. De batterij-indicator geeft



**Figuur 27.**  
Batterijen bijna leeg.



**Figuur 28.**  
Batterijen vervangen.

per kwart aan hoeveel energie er nog in de batterijen aanwezig is ( zie *Figuur 27* en *28*). Verwijder oude batterijen pas wanneer je nieuwe batterijen beschikbaar hebt omdat anders de gegevens in het logboek verloren kunnen gaan. Daarom moet je de batterijen altijd in de Manager laten zitten, ook wanneer deze niet in gebruik is.

De werking van de Manager wordt niet beïnvloed door algemene elektromagnetische en elektrostatistische straling zoals van mobiele telefoons en beveiligingspoortjes. Sterke straling of magnetische velden kunnen de werking van de Manager wel beïnvloeden. Daarom raden we je aan om de Manager uit te schakelen en niet mee de behandelruimte in te nemen wanneer je

een röntgenfoto, MRI- of CT-scan moet laten maken. Magnetrons en andere elektrische apparatuur kunnen de werking van de Manager ook eventueel tijdelijk beïnvloeden, maar dit zal dan via het scherm met een eventuele storingsmelding worden aangegeven.

## 2.7

### Lutrelef mee op reis

Reizen naar het buitenland is in principe geen probleem. In geval van nood bel je de behandelend arts of je verpleegkundige. Het blijkt dat verreweg de meeste problemen telefonisch kunnen worden opgelost. Mocht je gaan vliegen: zoals hierboven beschreven zijn de beveiligingspoortjes geen probleem voor de werking van de Manager en de Pod. Wel is het handig je eigen arts een verklaring voor de douane in te laten vullen. Dat kan vervelende discussies over het LutrePulse-systeem voorkomen. Vergeet ook niet om voldoende LutrePulse sets en batterijen mee te nemen. Deze informatie en meer tips kun je terug vinden in de reiskaart 'Met het Lutrepulse systeem op reis' die je kunt opvragen bij Ferring B.V. ([info@fering.nl](mailto:info@fering.nl)).

## 3 Effecten van de behandeling

De eisprong wordt geregeld door een samenspel van vruchtbaarheidshormonen die elkaars productie beïnvloeden. Door de toediening van Lutrelef wordt het hormoon GnRH bij jou aangevuld en wordt jouw eisprong gestimuleerd.

### 3.1

#### Kans op een zwangerschap

De behandeling met Lutrelef wordt pas gestopt op het moment dat je zwanger bent. Als de zwangerschap alleen uitblijft omdat je te weinig GnRH aanmaakt, kun je met Lutrelef binnen een jaar zwanger zijn, maar dat is natuurlijk niet zeker. Vrouwen met een spontane eisprong zijn meestal ook niet direct zwanger na onbeschermd vrijen.

Mocht je zwanger zijn, dan merk je dat aan het uitblijven van je menstruatie. Een zwangerschapstest kan vervolgens zekerheid geven. De behandeling

met Lutrelef wordt soms nog voortgezet tot 2 weken na een positieve zwangerschapstest.

Als je al meteen in de eerste maand van de therapie zwanger raakt, dan is er een grotere kans op een meerling.

Wil je dat risico niet lopen, dan is het beter om de eerste maand met een condoom te vrijen.

De kans van slagen met Lutrelef is natuurlijk kleiner als er naast een tekort aan lichaamseigen GnRH nog andere vruchtbaarheidsproblemen zijn. Je arts kan daarover meer vertellen.

### 3.2

#### Controles

Gemiddeld vindt tussen de tiende en veertiende dag van de cyclus de eisprong plaats, maar flinke afwijkin-

gen hiervan zijn ook mogelijk. Vrijen rond het moment van de eisprong geeft de grootste kans op een zwangerschap. De vraag is alleen: hoe kun je zelf controleren wanneer de eisprong heeft plaatsgevonden?

Een eenvoudige methode is het bijhouden van je ochtendtemperatuur. Een dag na de eisprong is je ochtendtemperatuur ongeveer een halve graad gestegen. Dat is niet veel, maar als je iedere ochtend op hetzelfde tijdstip, de temperatuur op dezelfde plek nauwkeurig opneemt en opschrijft, dan kun je het verschil wel degelijk zien. Die verhoogde temperatuur houdt aan tot de volgende menstruatie. Door op deze manier een aantal cycli in kaart te brengen, heb je een beter inzicht in je vruchtbare dagen.

Het kan zijn dat de arts een paar keer een echo wil maken om te zien of in de eierstokken inderdaad eicellen tot ontwikkeling komen. Zo'n echoscopie werkt met kleine geluidsgolven. Het is niet gevaarlijk, je voelt er niets van en het geeft je arts, zeker in de eerste maand, veel informatie. Soms wordt een buisje bloed afgenomen voor onderzoek naar hormoonspiegels.

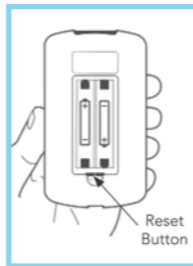


## 4 Veelgestelde vragen LutrePulse systeem:

### Wordt Lutrelef ook gebruikt bij de behandeling van mannen?

Ja, bij mannen wordt Lutrelef gebruikt bij de behandeling van onvruchtbaarheid of vertraagde puberteit ten gevolge van een tekort aan lichaamseigen gonadotrofine. De dosering voor mannen is anders dan die voor vrouwen en de therapie duurt gewoonlijk een aantal maanden.

Het knopje kan met het uiteinde van een paperclip worden ingedrukt. Het is niet aan te raden deze procedure te volgen zonder telefonische begeleiding omdat hierna de instellingen gecontroleerd moeten worden.



### Wat moet ik doen als de Manager vastloopt en niet meer reageert op de navigatietoetsen?

Je kunt het beste telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis of de helpdesk van Ferring. De medewerkers kunnen je door een controleprocedure loodsen. Hierbij kan je gevraagd worden de Manager te resetten. Hiervoor moet je eerst het batterijcompartiment openen. Het 'reset-knopje' zit onder dit compartiment (zie afbeelding).

### Bij het vullen van de POD houd ik oplossing over; kan ik deze bewaren voor later gebruik?

Als u zelf de oplossing heeft bereid dan is dit niet mogelijk. Als echter de oplossing gemaakt is door een (ziekenhuis-) apotheker onder speciale (zogenoemde aseptische ofwel steriele) omstandigheden dan kan dit wel. Uw arts bepaalt in samenspraak met de ziekenhuisapotheker of de procedures die hiervoor nodig zijn uit te voeren zijn in uw ziekenhuis.

### Met welke vragen kan ik terecht bij de Ferring helpdesk?

Indien je bijwerkingen ervaart die je verontrusten of die niet in de bijsluiting staan dien je contact op te nemen met je arts of verpleegkundige. Medewerkers van Ferring mogen geen medische adviezen geven. Zij bieden wel technische ondersteuning bij het Lutrepulse systeem. Je kunt ze dus 24/7 (maar indien mogelijk onder werktijd) bellen met vragen over het vullen van de POD, de bediening van de manager en eventuele storingsmeldingen.





**[www.lutref.nl](http://www.lutref.nl)**

Hier tref je de bijsluiter van Lutref aan en deze brochure als pdf. Via deze site kun je ook een video bekijken met instructies over het gebruik van het Lutref-Pulse systeem.

**[www.hulpbijzwangerworden.nl](http://www.hulpbijzwangerworden.nl)**

Website met specifieke informatie over hulp bij zwanger worden.

**[www.freya.nl](http://www.freya.nl)**

Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen

**[www.fertiliteit.info](http://www.fertiliteit.info)**

Algemene website over (on)vruchtbaarheid.

**[www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)**

Website van de Stichting Ambulante Fiom, voor onder andere hulp, informatie en advies over ongewenste kinderloosheid. Het Fiom heeft diverse bureaus verspreid over Nederland. Bekijk de website voor de adressen.

**[www.gynaecologie.nl](http://www.gynaecologie.nl)**

Website met patiënteninformatie over gynaecologie en diverse links naar aanverwante websites.

**[www.hulpbijzwangerworden.nl](http://www.hulpbijzwangerworden.nl)**

Website met specifieke informatie over hulp bij zwanger worden.

**[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)**

De website van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie.

**<http://vruchtbaarheid.pagina.nl>**

Startpagina over vruchtbaarheid.

**[www.vruchtbaarheid.startkabel.nl](http://www.vruchtbaarheid.startkabel.nl)**

Startpagina over vruchtbaarheid.

**[www.endometriose.nl](http://www.endometriose.nl)**

Website van de stichting voor endometriosepatiënten.





**FERRING**  
PHARMACEUTICALS

